

¿Por qué los campamentos militares son tan intensos?

Por Quora Contributor

162807189

El recluta marino Brie Watson responde a un comando durante el entrenamiento de combate mano a mano en el campamento de entrenamiento el 27 de febrero de 2013 en MCRD Parris Island, S.C.

Foto de Scott Olson / Getty Images

jondavis

Esta pregunta apareció originalmente en Quora.

Respuesta de Jon Davis, sargento de Marina, veterano de Iraq, instructor de armas:

Tienes que entrenar a los jóvenes de 18 años para correr al sonido de los disparos y actuar bajo fuego y la amenaza de muerte.

Este acto desafía toda lógica, va en contra de todo instinto humano y lleva a cabo uno de los actos más intensos de reprogramación psicológica para superar.

Algunas suposiciones con la pregunta, sin embargo, deben ser presentadas junto con algunos mitos sobre bootcamp y la experiencia.

No se trata de las habilidades que adquieres. El tiroteo es una parte importante. Aprender a marchar es algo importante, aunque no estás seguro de por qué. La natación ... bueno eso es horrible. Y si pensamos en ello, ¿no hemos luchado en un tiempo no desértico? La capacitación no se trata de las habilidades. Las tácticas utilizadas en el entrenamiento son demasiado extremas para entrenar habilidades. Honestamente, la mayoría de los reclutas están demasiado estresados para aprender realmente. Un entorno mucho mejor sería una universidad o una casa de la escuela. Como dije, el campo de entrenamiento no es sobre la escuela.

Los reclutas no pasan juntos por el infierno. Después del bootcamp, se irán unos a otros e irán a diferentes entrenamientos, y luego a otros entrenamientos para su especialidad ocupacional militar actual. Luego, de tres meses a un año después de que se haya completado toda su capacitación en habilidades reales, se unirán a su unidad real. Esta es la unidad de la que formarán parte cuando realicen despliegues y con quién tendrán una guerra. Es probable que solo veas a algunos de los muchachos al que fuiste al campo de entrenamiento unas cuantas veces más en tu vida cuando te veas en el PX de Mainside. No pasarás por el "infierno" juntos.

Los instructores de perforación / sargentos de taladros no tocan físicamente a los reclutas. No golpean ni agreden físicamente a los reclutas, nunca. Se acercan, pero nunca lastiman físicamente o incluso tocan a los reclutas. Otra cosa que es importante es que todo lo que hacen es para un propósito, un propósito ensayado, fabricado y diseñado.

Se trata de algo completamente diferente.

Antes de continuar, tomaré el momento para decir que mis experiencias son las del Cuerpo de Marines de los Estados Unidos. En general, nadie discute que el campo de entrenamiento de los marines es, con diferencia, el más duro de los ejercicios de adoctrinamiento militar de los EE. UU. Y es famoso / infame por sus tácticas de entrenamiento, por lo que a partir de esa experiencia, compartiré lo que sé.

En cuanto a por qué las tácticas de entrenamiento de bootcamp son tan importantes, debes imaginar lo que se espera de alguien que va allí. En la guerra moderna, tienes gente demasiado joven para pensar en pelear las guerras que atravesamos año tras año. Esta ha sido la práctica por siglos. La necesidad de guerreros y la naturaleza de quién tiene que luchar no ha evolucionado mucho y probablemente no

cambie en un futuro cercano. Los aviones no tripulados, el sigilo, la guerra atómica y el armamento de alta tecnología no cambiarán esto. Siempre habrá la necesidad de hombres y mujeres jóvenes que estén dispuestos y sean capaces de correr al sonido de un peligro inminente y muchos, hasta su muerte. Las naciones necesitan esto. Necesitas esto. Es algo horrible, pero la santidad y la seguridad de cada nación en la Tierra requiere jóvenes hombres y mujeres capaces de hacer esto.

Para hacer esto, sin embargo, necesitamos una forma de entrenamiento psicológico que pueda forjar individuos que puedan hacer esto. Es por eso que el campo de entrenamiento ha evolucionado para convertirse en una herramienta tan potente en la máquina militar de hoy en día.

Lo más importante que debes saber sobre el campo de entrenamiento es que está 100% diseñado para reprogramar a niños y civiles en guerreros. Les da la sensación de que se espera que hagan cosas importantes, mucho más importantes de lo que se podría esperar de otros jóvenes de 18 años. Todo esto sucede durante uno de los períodos más intensamente estresantes de su vida, cuando se los mantiene aislados del contacto de sus familiares y amigos y se les enseña que todo lo que eran antes de ingresar a la Infantería de Marina era débil y carecía de valor real hasta que ustedes también Marina. Los cultos se hacen de esta manera también. Sólo digo. Pero con toda seriedad, la transformación psicológica del campo de entrenamiento es un esfuerzo muy intenso e intencional de la Infantería de Marina para hacer que los guerreros puedan luchar y matar a los niños que apenas han abandonado la escuela secundaria. Desde el momento en que te gradúes del campo de entrenamiento, serás diferente y tendrás partes de la cultura del Cuerpo de Marines como parte de tu psique.

Algunas de las formas en que esto se hace es a través de una serie de eventos extremadamente bien planificados y cronometrados que, por sí mismos, no tienen sentido, pero cuando se combinan estratégicamente juntos, cambiarán a una persona.

1) Recibir

Recibir es un período antes del entrenamiento. Llegas al campo de entrenamiento, pero durante la primera semana más o menos, en realidad no entrenas. Simplemente está haciendo trámites para ingresar al sistema de documentación federal. Recibirás todo tu equipo y agilice su proceso inicial para "prepararse" para bootcamp. Pero es la forma en que lo haces lo que es importante. Todo el tiempo que le gritan, gritan, se apresuran y estresan. Pero hay más. Desde el primer momento en que llegas, ahora estás sumido en el terror. Este es un video que muestra exactamente lo que es para cada recluta antes de que bajen del autobús en el depósito de reclutas. Antes de mirar, quiero señalar algunos puntos. Todo lo que hace el instructor de perforación tiene un propósito; todo. Puede parecer gracioso para usted, pero de alguna manera es crucial e instructivo. Se los está gritando antes de que salgan del autobús. Puede escuchar esto si comienza a escuchar de inmediato. En 5 minutos, más de 200 personas sin entrenamiento grupal han recibido capacitación mediante instrucciones de instrucción sobre cómo escuchar y aprender en el campamento de entrenamiento, responder a las instrucciones, permanecer en formación y moverse. como una unidad. También se les han leído sus derechos y responsabilidades como reclutas y en un solo archivo se movieron a un área diferente. No apreciará la magnitud de esto. Cada palabra que el instructor de perforación está diciendo está memorizada. Ningún recluta será tocado físicamente por un instructor de instrucción. De hecho, nunca serán tocados por uno. Sorprendido? Esta es una ceremonia que ha tenido lugar cada semana para cada nuevo grupo de recruits durante décadas. Está muy bien ensayado y muy bien diseñado. Como dije antes, todo lo que hace un instructor de perforación tiene un propósito. Como dije, solo son los primeros cinco minutos. Hay tres meses más de esto. Más tarde esa noche, un recluta hará algo más que sea transformador de una manera bastante impactante. ¿Por qué es tan importante el corte de pelo? Es parte de la erosión de la

individualidad. ¿Qué? Sí, la erosión de la individualidad. ¿Por qué un guerrero debería perder su individualidad? Es lo que lo hace especial y único. Es lo que lo hace valioso. Bueno, ese es el problema. La individualidad los hace especiales y únicos. Les hace sentir que pueden estar por encima de alguien o de otra cosa. Son mejores que las órdenes que podrían recibir. Ellos son demasiado buenos para algo. No en el campamento de entrenamiento. Desde el primer día, todos son iguales. De hecho, durante mi tiempo, ser llamado "un individuo" fue un insulto, ya que significaba que usted era una persona que no podía anteponer las necesidades de la unidad. Sí, la individualidad es reprimida ya que pasarán los próximos tres meses vestidas de la misma manera, actuarán igual y se verán igual. Ahora pasamos a otra cosa muy importante y por eso digo que es una reeducación "psicológica". Pasas los próximos días corriendo de un lugar a otro, haciendo esto, eso, esto, eso y ni siquiera te darás cuenta ... no has dormido en tres días. Sí, pasarás unos tres días sin dormir al llegar. Todo el tiempo estás completamente agotado mientras corres con adrenalina y escuchas una y otra vez, que eres inferior. Marines inferiores a los reales, que todavía no eres. No estás pensando en eso, pero se está hundiendo. Estás completamente cansado y estas cosas se acumulan. Sin darte cuenta, empiezas a creer que lo que te dicen es cierto, que hay una debilidad en ti y que eres menos que perfecto. En su estado actual, usted los cree y debe cambiar para ser lo suficientemente bueno. Pero hay algo importante que el lector debe saber. Para ser un marine e ir a la guerra, es cierto. Hay muchos hábitos que los niños y los civiles tienen que ser desaprendidos. Como dijimos, tienen que toparse con la batalla y ese sentido de autopreservación es perjudicial para la misión. En este punto, todavía estamos a menos de una semana en bootcamp. Los reclutas están a punto de experimentar el Día de Entrenamiento, conocido como el Viernes Negro. Después de recibir y de este punto y en los próximos tres meses, los reclutas se enfrentarán a ejercicios de resistencia, artes de guerra, y aprenderán a actuar y pensar como una unidad. Estas son algunas de las cosas más importantes que se entrenan.2) Las artes de la guerra: los reclutas marinos pasan por diferentes ciclos de entrenamiento y aprenderán habilidades en artes marciales, tácticas de unidades pequeñas, combate mano a mano, primeros auxilios de emergencia y puntería. También recibirán entrenamiento nutricional, mantenimiento de equipo y entrenamiento físico. Aunque dije que el bootcamp no es realmente sobre las habilidades, son importantes y una parte necesaria de la evolución del entrenamiento. Los usos de ellos en la guerra son obvios y necesarios para la supervivencia de algunos de los futuros guerreros. Todos los marines recibirán al final del campo de entrenamiento el primer cinturón en el Programa de artes marciales del Cuerpo de Marines (MCMAP). Esta es una forma especial de artes marciales de combate diseñada por la Infantería de Marina. Durante la segunda fase del entrenamiento de reclutas, más de dos semanas completas están dedicadas a la puntería. Es tan importante que los instructores de simulacros se aligeren para permitir que los reclutas se centren. Los infantes de marina son fanáticos de la marca y eso comienza en el campamento de entrenamiento. El entrenamiento físico adopta muchas formas, pero generalmente se centra en construir obediencia instantánea a las órdenes sobre ex reales.ercise. La mayoría de las veces, se centra en escuchar y hacer lo que le dicen, realizar el ejercicio y salir de la situación antes de que le griten. Esto es tanto como quiero llegar a las habilidades. La información sobre ellos está mucho más disponible en Internet y no es pertinente para la pregunta formulada.3) Actuar y pensar como unidad Estos son algunos de los aspectos que se pasan por alto del proceso de boot camp. Este es un pensamiento de grupo refinado en el que una unidad completa de 80 hombres o mujeres puede actuar en perfecta armonía. Conocen los movimientos de memoria y siempre se realizan de la misma manera y a la misma velocidad. Esto es Taladro. Es la razón del término "Sargento de Taladro" y es una tradición respetada y un valioso ayudante de aprendizaje que el razonamiento ha sido casi olvidado. El Taladro Moderno fue una herramienta registrada por primera vez siendo utilizada por los griegos para maniobrar grandes ejércitos en formaciones necesariamente apretadas para pelear de cerca. Era necesario ya en nuestra Guerra Civil. Todavía tiene relevancia hoy en que entrena a los Marines para que se centren en las instrucciones de su líder y logren unísono en sus acciones. Enseña la importancia de la acción individual en el trabajo en equipo y es fundamental para entrenar la obediencia instantánea a las

órdenes. Este es un pelotón de reclutas femeninas algunas semanas después del final de su entrenamiento. Aprendieron bien las maniobras, pero aún tienen algunas sesiones de entrenamiento más antes de que se perfeccionen. Debajo hay un pelotón en lo que se denomina Taladro Final. Esta es una revisión del desempeño de sus habilidades para llevar a cabo el ejercicio como una unidad. Es uno de los eventos de entrenamiento más importantes como pelotón. Algunas cosas a tener en cuenta: una vez más, se trata de hombres de 18 años recién salidos de la escuela secundaria. Hay 80 de ellos y han aprendido a llevar a cabo acciones que implican varios pasos y un intrincado trabajo de pies ... en perfecta armonía. Tanto los reclutas como el instructor de perforación están siendo evaluados por los infantes de marina portando sujetapapeles.

4) Entrenamiento de resistencia Entre los muchos entrenamientos Los elementos que los reclutas deben soportar, el mayor obstáculo que todos deben enfrentar es uno de inmensa magnitud y resistencia. Se llama acertadamente "The Crucible". Esta es la final de varias caminatas de entrenamiento, y es una marcha de tres días por un total de 60 millas con poco descanso, poca comida y numerosas paradas para hacer entrenamientos de obstáculos, llevando una gran cantidad de equipo y equipo extra y un día culminante -luna larga marcha hacia una montaña, llamada "El Segador" y 10 millas cuesta abajo antes de regresar a sus barracas. En este momento, los reclutas están físicamente en forma suficiente para el ejercicio, pero el aspecto mental es lo que se está impulsando aquí. La prueba completa también se empeora al llevar paquetes masivos con todos los equipos y suministros del recluta, junto con la armadura del cuerpo. En total, el recluta tendrá alrededor de 70 libras extras con él en este viaje. No será difícil, pero cuando lleguen a la cima de la montaña, habrán completado el obstáculo principal más importante y el último rito de transición para convertirse en infante de marina. Al soportar largas caminatas como esta, los reclutas están entrenados para superar obstáculos como el dolor o fatiga si se le da la motivación adecuada. Yo, por mi parte, aprendí que, incluso bajo estas condiciones, aún puedes correr llevando todo este equipo durante más de unos cientos de yardas con un calambre en la pierna. El dolor en realidad no impide que tu cuerpo funcione, simplemente sigues corriendo y de alguna manera el dolor desaparecerá tan rápido como si te detuvieras y lloraste al respecto. Este entrenamiento mental es necesario ya que les dará la fuerza para sobrevivir a un entrenamiento mucho más duro y más largo una vez que alcancen la flota, y misiones que los pondrán a prueba física y mentalmente.

5) Aislamiento del exterior Lo que quizás no sepas es que en algunas ramas de los militares, los infantes de marina, por ejemplo, las líneas de comunicación están completamente separadas de amigos y familiares durante el campo de entrenamiento. No hay internet, ni teléfono, ni distracciones. Lo único que realmente obtienes son cartas escritas a mano una vez por semana durante tu único "tiempo de mi" durante cuatro horas los domingos por la mañana, una vez a la semana. ¿Parece cruel? Bueno, acababa de casarme una semana antes del campamento de entrenamiento, así que creo que es mejor que conteste esto. No hay distracciones Todos los aspectos de los que te hablé nunca se ven interrumpidos por las distracciones del mundo exterior. Ayuda a absorber a los nuevos reclutas en la mentalidad en la que están siendo absorbidos, pero durante unos meses, los excluye por completo de sus amigos, familias y el mundo exterior. Durante unos meses, la Infantería de Marina es su mundo entero.

6) El grito Estoy bastante seguro de que esto es lo que provocó la pregunta en primer lugar. En la Infantería de Marina, los instructores de los campamentos de entrenamiento en realidad están entrenados en cómo manipular sus voces para que puedan gritar por periodos de tiempo extremadamente largos sin dañar sus cuerdas vocales. Esto se conoce como la "Voz de la rana" y es tan real como las armas que usamos. El hecho es que una vez que ingresas al ejército, la gente literalmente te grita todo el tiempo y te adaptas. Eventualmente, serás un líder y los gritos también serán parte de tu trabajo. Este video en realidad muestra una gran cantidad de cosas que son importantes. Es un video de un torneo de golf de caridad donde algunos marines fueron invitados a dar un espectáculo para algunos de los competidores. Escuche desde el principio y puede escuchar a un marine usando una voz extraña para hablarle a la víctima / participante. Esta es la voz de la rana. También verá lo que se conoce como la "Mordida Omnidireccional del culo" en la que múltiples D.I. te gritará al unísono mientras intentas darle sentido al universo que te rodea. "¿Por qué hacen todas estas cosas?" usted pregunta. Porque es la

forma más fácil de lograr que un ser humano que no está acostumbrado a la actuación bajo estrés actúe mientras se encuentra en un ambiente de estrés extremo y repentino (combate). Los entrena para bloquear el ruido, el miedo y el estrés, y simplemente hacen lo que tienen que hacer. No podemos dispararles a los niños que conoces. (Oh Dios, eso realmente tiene sentido.) Entonces, la masticación omnidireccional del culo es una de las partes más importantes de la incorporación que atraviesan la mayoría de los ejércitos, y los gritos realmente nunca se detienen después de eso. Lo que es extremadamente importante saber es que tan rápido como estos hombres comenzaron a gritar, pueden apagarlo con la misma rapidez. Es principalmente un acto de estos instructores de perforación para inculcar la agresión y ayudar a los militares a sobrellevar el estrés de combate sin experimentar realmente el combate. Estos hombres no son matones. Lo que acabas de ver es entrenamiento extremadamente importante, entrenamiento mental. Nadie en la sección de comentarios me disuadiría de este puesto; Es una de las cosas más importantes que un Instructor de instrucción del Cuerpo de Marines puede hacer por un joven recluta. Resumen La lógica está ahí. Está terriblemente presente en cada acción sutil de los Instructores de perforación. Como dije antes, todo lo que hacen es por una razón. Boot Camp, y particularmente el de los Marines, está hecho para transformar psicológicamente a un niño en alguien capaz de actuar en situaciones de combate. En la mayoría de los casos, tiene la intención de quitarles los aspectos de su vida civil que les dificultarán la vida en el ejército, y en ocasiones los matan, ya no son parte del cálculo. Los gritos, la falta de sueño y el aislamiento de amigos y familiares son parte del proceso de convertirse en guerrero. También es parte de convertirse en un culto. Y eso es lo que es. La gente normal no puede hacer las cosas que los guerreros deben hacer. No pueden imaginarlo y no deberían ser forzados a hacerlo. Pero hay quienes sí lo hacen. Sin embargo, para estas personas, debe haber una transición de "civil" a "guerrero". Boot Camp es el medio de esa evolución, y cada parte es necesaria. Gracias por leer y Semper Fidelis. Más preguntas sobre el campo de entrenamiento militar: ¿El entrenamiento militar obligatorio a corto plazo / campamento de entrenamiento durante la escuela secundaria o la universidad sería beneficioso para los estudiantes? ¿Cómo es el crecimiento personal? ¿Cómo es el campo de entrenamiento de la Infantería de Marina de los EE. UU.? ¿Los instructores militares de la vida real tienen algún parecido con el personaje "Gunny" de la película Full Metal Jacket?